

# Gratis Voorlichtingsavonden

Goed voorbereid zijn geeft rust en een zeker gevoel, daarom nodigen we je graag samen met je partner uit voor het volgen van één of meerdere voorlichtingsavonden bij ons op de praktijk.

De bijeenkomsten vinden plaats op onze locatie in Eersel, Hint 11. van 19:30-21:00u.

Aanmelden via [info@indekempen.nl](mailto:info@indekempen.nl) door je naam, de gewenste datum en aantal personen door te geven. Let op; vol=vol en wegens veel vraag naar de borstvoedingsavond hebben we besloten deze avond zonder partners te doen, zodat meer zwangeren de mogelijkheid hebben om aan te sluiten.

We hebben 2 verschillende Hechting en babyverzorgingsavonden.

## **Hechting en babyverzorging 1:**

- Hechting
- Basis bevestigend dragen
- Luiersuitslag
- Luierschoenen
- Darmkrampjes
- Mondverzorging

## **Hechting en babyverzorging 2:**

- Veiligheid en controles (slapen, temperaturen etc.)
- Veilig vervoer
- Baby in bad
- Aan en uitkleden
- RS virus voorkomen

## Vorbereiding op de Bevalling

- Donderdag 9 juli
- Maandag 14 september
- Maandag 16 november

## Hechting en babyverzorging 1

- Donderdag 28 mei
- Dinsdag 4 augustus
- Maandag 5 oktober
- Maandag 7 december

## Hechting en babyverzorging 2

- Donderdag 25 juni
- Maandag 17 augustus
- Maandag 12 oktober

## Borstvoeding

- Maandag 29 juni
- Maandag 7 september
- Maandag 9 november

