

Bereikbaarheid

Wij zijn 24u per dag te bereiken via telefoonnummer: **0497-78 25 05**

Wanneer je dit telefoonnummer belt krijg je een kort keuzemenu.

Wij werken met een keuzemenu om drukte op de diensttelefoon te vermijden, zodat we voldoende bereikbaar en beschikbaar zijn voor belangrijke bezigheden tijdens de dienst. (zoals bevallingen, spoedgevallen & kraamvisites)

Omdat we het belangrijk vinden dat je voldoende gelegenheid hebt om ons te bellen worden wij ondersteund door Ingrid, onze assistente.

Ingrid is heel enthousiast en wil je graag te woord staan voor niet dringende vragen, het maken of verzetten van afspraken. Wanneer Ingrid je vraag niet kan beantwoorden zal ze met ons overleggen. Wij zullen daarna contact met je opnemen.

Ingrid is van **maandag tot en met donderdag aanwezig tussen 8:30 en 12:30u.**

Buiten deze tijden is het altijd mogelijk om een contactformulier in te vullen via www.indekempen.nl of te mailen naar info@indekempen.nl

Er zijn altijd een aantal redenen waarop wij het belangrijk vinden dat je direct contact met ons opneemt. We hebben ze daarom ook wat uitgebreider benoemd op de achterzijde.

Wij vertrouwen erop dat we op deze manier goed bereikbaar en beschikbaar zijn voor je zowel in de zwangerschap, tijdens je bevalling en in je kraambed.

Vriendelijke groeten,

Lonneke, Ank, Karlijn

Alicia & Ingrid

Verloskundigenpraktijk In de Kempen

Wanneer moet je ons altijd direct bellen (TOETS 1 in het keuzemenu)

In de Zwangerschap

- Bij vaginaal bloedverlies
- Bij hoofdpijn, sterretjes zien, braken, pijn in de bovenbuik of pijn tussen de schouderbladen
- Bij minder/andere bewegingen van je kind dan je gewend bent (vanaf 26 weken)
- Indien je nog geen 37 weken zwanger bent en je denkt dat je aan het bevallen bent
- Bij vruchtwaterverlies of twijfel hierover voor de 37 weken
- Als je dringende vragen hebt of ongerust bent

Tijdens de Bevalling

- Beval je van je eerste kindje bij langer dan één uur krachtige weeën om de 3-4 minuten
- Bij een volgend kindje bel je bij een uur lang weeën om de 5 minuten. Of wanneer jij denkt dat het nodig is.
- Bij helder vruchtwater verlies bel je overdag **tot 22:00u**. Wanneer de vliezen 's nachts breken, probeer dan nog wat te slapen en bel ons in de ochtend **vanaf 8:30u**
- Bij groen of bruin vruchtwater verlies
- Bij verlies van vruchtwater terwijl het hoofdje van je kindje niet goed is ingedaald, bel direct en volg de instructies die je op het spreekuur van ons hebt gekregen.
- Indien je veel helderrood bloedverlies hebt. Een beetje bloedverlies gedurende de bevalling is heel normaal. Vaak is het wat rozig of vermengd met slijm.
- Bij onzekerheid en of ongerustheid.

Tijdens de Kraamtijd wanneer je de volgende klachten hebt

- Bij plotseling veel bloedverlies, grote stolsels
- Bij hoofdpijn, sterretjes zien, braken, pijn in de bovenbuik of pijn tussen de schouderbladen
- Bij koorts van 38.0 gr en hoger, soms in combinatie met buikpijn of stinkend bloedverlies
- Bij een dik, rood, pijnlijk been
- Bij extreme somberheid, niet lekker in je vel zitten

Tijdens de Kraamtijd wanneer je dit opmerkt bij je kindje

- Bij het geel zien van huid of het oogwit binnen 24 uur na geboorte
- Bij een temperatuur onder de 36.0 gr of boven de 38.0 gr
- Bij een snelle of kreunende ademhaling of een grauwe huidskleur
- Bij blauwpaarse lippen, tong, binnenkant van de mond. Bezweet of benauwd zijn, kortademigheid bij huilen of drinken
- Bij elke voeding extreem spugen of in een flinke krachtige boog spugen