

## Geboorteplan

Naam: .....

Geboortedatum: .....

*Een bevalling zonder medische indicatie zal door een van ons worden begeleid, thuis of in het ziekenhuis. Bij een medische indicatie wordt je bevalling in het ziekenhuis begeleid door een klinisch verloskundige of een arts, met de gynaecoloog op de achtergrond. Indien het medisch noodzakelijk is, zal de gynaecoloog ook bij de bevalling aanwezig zijn. Verder krijg je tijdens de bevalling hulp van een verpleegkundige of kraamverzorgster.*

### Belangrijke mededelingen

Heb je een angst of andere mededeling die belangrijk is om te weten voor degene die je bevalling gaat begeleiden?

.....  
.....  
.....

### Omgeving & Begeleiding

Wie wil je graag bij je hebben tijdens de bevalling? Wanneer wil je dat zij erbij zijn?

.....  
.....  
.....

Waar wil je het liefst bevallen?

.....

Zijn er dingen waar je bang voor bent of je onzeker over voelt? Zie je ergens tegenop?

.....  
.....  
.....

Hoe denk je te reageren als deze situatie zich voordoet?

.....  
.....  
.....

Wat heb je nodig van de mensen om je heen als deze situatie zich voordoet?

.....  
.....  
.....

Wat lijkt je het vervelendste stuk van de bevalling? Waar wil je aan denken op de moeilijke momenten?

.....  
.....  
.....

Wat wil je dat de verloskundige voor je doet? Wil je graag veel informatie of liever zo min mogelijk?

.....  
.....  
.....

Overige wensen bij omgeving en begeleiding:

.....  
.....  
.....

Wil je graag foto's of video-opnames laten maken tijdens de bevalling? Ja / Nee

### Wijze van bevallen

Heb je een zwangerschapscursus gedaan waarvan je de oefeningen tijdens de bevalling wilt gebruiken? Zo ja, welke cursus heb je gedaan?

.....  
.....

Welke houdingen hebben je voorkeur bij het opvangen van de weeën?

Bij de ontsluiting: .....

Tijdens het persen: .....

Overige wensen ten tijde van de bevalling:

.....  
.....  
.....

### Pijnbestrijding

Hoe denk je over pijnbestrijding tijdens de bevalling? Wat zou je zelf graag willen?

.....  
.....  
.....

### Medische ingrepen

Heb je wensen met betrekking tot medische ingrepen? (Bijvoorbeeld medicatietoediening?)

.....  
.....  
.....

### Na de bevalling

Ik zou graag het kindje direct op mijn buik willen. Ja/Nee

Ik zou graag willen dat mijn partner de navelstreng doorknipt. Ja/Nee

Ik wil borstvoeding geven. Ja/Nee

Ik wil de placenta graag zien. Ja/Nee

Ik wil de placenta graag bewaren. Ja/Nee

Heb je andere wensen na de geboorte van het kindje?

.....  
.....

